

生徒のみなさんへ～あなたはかけがえのない存在です～

新型コロナウイルス感染症の影響により、私たちの生活がこれまでと大きく変わったことで、誰もが不安を感じたり、悩んだりしています。

たとえば、長期にわたった臨時休業や短縮された夏休みなど、いつもと違う状況の中で、勉強や進路に不安を感じたり、悩んでいる人もいることと思います。不安や悩みは誰もが感じる自然な感情ですが、その気持ちは打ち明けにくいものです。

あなたはこの世界中でただ一人のかけがえのない、とても大切な存在です。あなたがもし、不安を感じたり悩んだりしているのなら、保護者や学校の先生、スクールカウンセラーなど周りの大人に相談してください。不安や悩みを打ち明けることは勇気がいることですが、あなたの思いを受け止めてくれる信頼できる大人は、あなたの近くに必ずいます。

あなたの大切な友人の中に、不安を感じたり悩んだりしている人はいませんか？その友人が、もし周りの大人に相談することをためらっているようなら、友人に寄り添って力を貸してあげてください。

いじめ、友人との関係、進路の悩みなど、不安や困ったことがあれば何でも相談してください。私たち大人はあなたの思いをしっかりと受けとめ、あなたが前に向かって進んでいけるよう、全力で応援します。

令和2年10月15日

三重県知事 鈴木英敬
三重県教育委員会教育長 木平芳定

【学校以外の相談先】（学校名や名前を言わなくても相談できます）

- ・「24時間子どもSOSダイヤル」
毎日24時間 0120-0-78310（悩み言おう）
- ・「子どもSNS相談みえ」
平日17:00～22:00 LINEで相談

